

Méditation du Jour 4 – La sincérité

La sincérité est une qualité sans laquelle l'amour ne peut subsister, car il n'y a pas d'amour où il y a le mensonge. Aimer, c'est avancer dans la vérité, sans masque, sans le poids de l'hypocrisie et avec la force de l'intégrité. C'est seulement dans la vérité que nous sommes libres, comme l'a annoncé Jésus-Christ (Saint Jean 8:31-32):

«Si vous demeurez dans ma parole, vous êtes mes vrais disciples; vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous rendra libres.»

C'est seulement sur le roc solide de la vérité qu'une relation peut se maintenir dans les crises et les problèmes. Par la sincérité, nous gagnons la confiance, et par la confiance nous atteignons la compréhension et l'unité.

L'amour nous enseigne à ne pas agir comme les égoïstes et les orgueilleux qui croient que leur vérité est la vérité.

Si Noël nous rapproche de la vérité, c'est un bon Noël: c'est une fête dans laquelle nous accueillons Jésus comme la vraie lumière qui vient dans le monde (Saint Jean 1:9):

“Cette lumière était la véritable lumière qui, venant dans le monde, éclaire tout homme. Il était dans le monde, et le monde a été fait par lui, et le monde ne l'a pas connu. Il est venu chez les siens, et les siens ne l'ont pas reçu. Mais à tous ceux qui l'ont reçu, il a donné pouvoir de devenir enfants de Dieu...”

Jésus est donc la Lumière véritable qui chasse nos ténèbres, qui nous incite à accepter Dieu comme le chemin, la vérité et la vie. Puisse notre amour être toujours illuminé par la vérité, de façon à être aussi augmenté par la confiance.